

Lubuskie Centrum Ortopedii	Dzień tygodnia	10.06.2024	11.06.2024	12.06.2024	13.06.2024	14.06.2024	15.06.2024	16.06.2024
		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Śniadanie /II Śniadanie	Dieta podstawowa/cukrzycowa (C)	Zacierka na mleku 200ml <b>1,3,7</b> , Chleb balton. 60g <b>1</b> , Chleb graham 40g <b>1/</b> Chleb graham 100g <b>1 (C)</b> , Masło ex. 20g <b>7</b> , Ser żółty 30g <b>7</b> , Połędwica drobiowa 30g <b>1,6,9,10</b> , Cwikła 100g <b>9</b> , Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml <b>1,7</b>	Kasza manna 200ml <b>1,7</b> , Chleb balton. 60g <b>1</b> , Chleb graham 40g <b>1/</b> Chleb graham 100g <b>1 (C)</b> , Masło ex. 20g <b>7</b> , Dżem wiśniowy 50g <b>12</b> , / Szynka gotowana ex. 50g <b>1,6,9,10 (C)</b> , Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml <b>1,7</b>	Ryż na mleku 200ml <b>7</b> , Chleb balton. 60g <b>1</b> , Chleb graham 40g <b>1/</b> Chleb graham 100g <b>1 (C)</b> , Masło ex. 20g <b>7</b> , Ser żółty 30g <b>7</b> , Sałatka mięsno-makaronowa 50g <b>1,3,6,7,9,10</b> , Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml <b>1,7</b>	Płatki owsiane na mleku 200ml <b>1,7</b> , Chleb balton. 60g <b>1</b> , Chleb graham 40g <b>1/</b> Chleb graham 100g <b>1 (C)</b> , Masło ex. 20g <b>7</b> , Indyk z pasieki 50g <b>1,6,9,10</b> , Ser biały z rzodkiewką 30g <b>7</b> , Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml <b>1,7</b>	Makaron na mleku 200ml <b>1,3,7</b> , Chleb balton. 60g <b>1</b> , Chleb graham 40g <b>1/</b> Chleb graham 100g <b>1 (C)</b> , Masło ex. 20g <b>7</b> , Pasta z makreli <b>1,3,7,9,10</b> , Dżem owocowy 20g/Ser topiony 20g <b>7 (C)</b> , Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml <b>1,7</b>	Kasza kukurydziana na mleku 200ml <b>1,7</b> , Chleb balton. 60g <b>1</b> , Chleb graham 40g <b>1/</b> Chleb graham 100g <b>1 (C)</b> , Masło ex. 20g <b>7</b> , Pasta z makreli <b>1,3,7,9,10</b> , Dżem owocowy 20g/Ser topiony 20g <b>7 (C)</b> , Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml <b>1,7</b>	Płatki jęczmienne na mleku 200ml <b>1,7</b> , Chleb balton. 60g <b>1</b> , Chleb graham 40g <b>1/</b> Chleb graham 100g <b>1 (C)</b> , Masło ex. 20g <b>7</b> , Parówka na ciepło 100g <b>1,6,9,10</b> , Papryka 50g, Dżem 30g, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml <b>1,7</b>
	Dieta lekkostrawna	Zacierka na mleku 200ml <b>1,3,7</b> , Chleb pszenny 100g <b>1</b> , Masło ex. 20g <b>7</b> , Ser biały 30g <b>7</b> , Połędwica drobiowa 30g, <b>1,6,9,10</b> , Buraczki 100g <b>9</b> , Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml <b>1,7</b>	Kasza manna na mleku 200ml <b>1,7</b> , Chleb pszenny 100g <b>1</b> , Masło ex. 20g <b>7</b> , Dżem wiśniowy 50g, <b>szynka gotowana 40g</b> , Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml <b>1,7</b>	Ryż na mleku 200ml <b>7</b> , Chleb pszenny 100g <b>1</b> , Masło ex. 20g <b>7</b> , Połędwica drobiowa 30g <b>1,6,9,10</b> , Sałatka mięsno-makaronowa 50g <b>1,3,6,7,9,10</b> , Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml <b>1,7</b>	Płatki owsiane na mleku 200ml <b>7</b> , Chleb pszenny 100g <b>1</b> , Masło ex. 20g <b>7</b> , Indyk z pasieki 50g <b>1,6,9,10</b> , Ser biały 30g <b>7</b> , Ogórek zielony 30g, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml <b>1,7</b>	Makaron na mleku 200ml <b>1,3,7</b> , Chleb pszenny 100g <b>1</b> , Masło ex. 20g <b>7</b> , Pasta jajeczna 70g <b>1,3,7,9,10</b> , Dżem owocowy 20g, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml <b>1,7</b>	Kasza kukurydziana na mleku 200ml <b>1,7</b> , Chleb pszenny 100g <b>1</b> , Masło ex. 20g <b>7</b> , Pasta miesna 70g <b>9</b> Sałata 10g, Ogórek zielony 30g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml <b>1,7</b>	Płatki jęczmienne na mleku 200ml <b>1,7</b> , Chleb pszenny 100g <b>1</b> , Masło ex 20g <b>7</b> , Parówka na ciepło 100g <b>1,6,9,10</b> , Pomidor 50g, Dżem 30g, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml <b>1,7</b>
Obiad	Dieta podstawowa/cukrzycowa (C)	Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami 300ml Ziemniaki 200g, Kurczak w sosie bazylowym 150g Surówka z selera i jabłka 150g <b>9</b> , Kompot owocowy 300ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml <b>1,7,9</b> , Gulasz wieprzowy 200g <b>1,7,9</b> , Kasza jęczmienna 200g <b>1</b> , Surówka z marchewki ze śmietaną 150g <b>7,9</b> , <b>Kompot owocowy 300ml</b>	Zupa z groszkiem zielonym 300ml. <b>Pierogi ukraińskie z cebulką 200g</b> Surówka z kapusty pekińskiej 150g <b>9</b> , Kompot owocowy 300ml	Zupa wiosenna zabieleną 300ml <b>1,7,9</b> , Sos szpinakowy z mięsem drobiowym 150g <b>1,7,9</b> , Makaron 150g <b>1,3/</b> Makaron pełnoziarnisty 150g <b>1,3 (C)</b> , g Kompot owocowy 300ml	Krupnik 300ml <b>1,7,9</b> , Racuchy w sosie waniliowo-owocowym 200g, Surówka z pomidora w sosie winegret 150g <b>9</b> , Kompot owocowy 300ml	Zupa neapolitańska 300ml <b>1,7,9</b> , Kotlet mielony 150g <b>1,3,9</b> , Ziemniaki 200g, Mizeria 150g <b>7,9</b> , Kompot owocowy 300ml	Rosół z makaronem 300ml <b>1,3,9</b> , Pałki z kurczaka 2szt 150g <b>1,3,9</b> , Ziemniaki 200g, Sałata ze śmietaną 150g <b>7,9</b> , Kompot owocowy 300ml
	Dieta lekkostrawna	Barszcz biały z ziemniakami <b>1,7,9</b> , Kurczak w sosie własnym 200g, Ziemniaki 200g warzywa parowane 150g <b>9</b> , Kompot owocowy 300ml	Bulion z zacierką 300ml <b>1,3,9</b> , pulpet parowany 150g <b>1,3,9</b> , Ziemniaki 200g, Marchewka parowana 150g <b>9</b> , Kompot owocowy 300ml	Zupa jarzynowa 300ml, <b>1,7,9</b> , <b>Pierogi ukraińskie 200g</b> Brokuł parowany 150g <b>9</b> , Kompot owocowy 300ml	Zupa wiosenna 300ml <b>1,7,9</b> , Sos szpinakowy z mięsem 150g <b>1,7,9</b> , Makaron 150g <b>1,3</b> , Kompot owocowy 300ml	Bulion z zacierką 300ml <b>1,7,9</b> , Racuchy niskotłuszczowe 150g Dynia parowana 150g <b>9</b> , Kompot owocowy 300ml	Bulion z ryżem 300ml <b>1,9</b> , kotlet mielony parowany g <b>1,3,7,9</b> , Ziemniaki 200g, Mizeria z jogurtem 150g <b>7,9</b> , Kompot owocowy 300ml	Rosół z makaronem 300ml <b>1,3,9</b> , Pałki z kurczaka 2szt 150g <b>1,3,9</b> , Ziemniaki 200g, Sałata z jogurtem 150g <b>7,9</b> , Kompot owocowy 300ml
Podwieczorek		Kiwi 1 szt.	Budyń 150ml <b>1,7</b> ,	Jabłko 1 szt.	Kisiel 150ml <b>1</b>	Mandarynka 1 szt.	Sałatka owocowa 150g	Gruszka 1szt
Kolacja	Dieta podstawowa/cukrzycowa (C)	Chleb pszenno-żytni 100g <b>1</b> , Chleb graham 40g <b>1/</b> Chleb graham 100g <b>1 (C)</b> , Masło ex. 20g <b>7</b> , Kiełbasa z pieca 30g <b>1,6,9,10</b> , Sałatka jarzynowa 70g <b>1,3,7,9</b> , Papryka 30g, Sałata 10g, Herbata 200ml	Chleb pszenno-żytni 100g <b>1</b> , Chleb graham 40g <b>1/</b> Chleb graham 100g <b>1 (C)</b> , Masło ex. 20g <b>7</b> , <b>Kiełbasa wyborna 60g 1,6,9,10</b> , Pomidor 30g, Sałata 10g, Herbata 200ml	Chleb pszenno-żytni 100g <b>1</b> , Chleb graham 40g <b>1/</b> Chleb graham 100g <b>1 (C)</b> , Masło ex. 20g <b>7</b> , Kiełbasa krakowska 40g <b>1,6,9,10</b> , Ser fromage 30g <b>7</b> , Sałata 30g, Herbata 200ml	Chleb pszenno-żytni 100g <b>1</b> , Chleb graham 40g <b>1/</b> Chleb graham 100g <b>1 (C)</b> , Masło ex. 20g <b>7</b> , Kapusta z miesem i kiełbasa 150g Herbata 200ml	Chleb pszenno-żytni 100g <b>1</b> , Chleb graham 40g <b>1/</b> Chleb graham 100g <b>1 (C)</b> , Masło ex. 20g <b>7</b> , Ser żółty 30g <b>7</b> , Połędwica drobiowa 30g <b>1,6,9,10</b> , Sałata 10g, Ogórek zielony 50g, Herbata 200ml	Chleb pszenno-żytni 100g <b>1</b> , Chleb graham 40g <b>1/</b> Chleb graham 100g <b>1 (C)</b> , Masło ex. 20g <b>7</b> , Szyńska krakowska 60g <b>1,6,9,10</b> , Pomidor 30g, Sałata 10g, Herbata 200ml	Chleb pszenno-żytni 100g <b>1</b> , Chleb graham 40g <b>1/</b> Chleb graham 100g <b>1 (C)</b> , Masło ex. 20g <b>7</b> , Sałatka mięsna z selerem konserwowym 80g <b>1,3,7,9,10</b> , Sałata 10g, Herbata 200ml
	Dieta lekkostrawna	Chleb pszenny 100g <b>1</b> , Masło ex. 20g <b>7</b> , Szyńska drobiowa 60g <b>1,6,9,10</b> , Marchewka 50g, Sałata 10g, Herbata 200ml	Chleb pszenny 100g <b>1</b> , Masło ex. 20g <b>7</b> , Szyńska drobiowa 60g <b>1,6,9,10</b> , Pomidor 30g, Sałata 10g, Herbata 200ml	Chleb pszenny 100g <b>1</b> , Masło ex. 20g <b>7</b> , Ser biały 30g <b>7</b> , Połędwica drobiowa 30g <b>1,6,9,10</b> , Sałaty 10g, Ogórek zielony 30g, Herbata 200ml	Chleb pszenny 100g <b>1</b> , Masło ex. 20g <b>7</b> , Kiełbasa na ciepło 100g <b>1,6,9,10</b> , Herbata 200ml	Chleb pszenny 100g <b>1</b> , Masło ex. 20g <b>7</b> , Ser biały 30g, Połędwica drobiowa 30g <b>1,6,9,10</b> , Sałata 10g, Ogórek zielony 50g, Herbata 200ml	Chleb pszenny 100g <b>1</b> , Masło ex. 20g <b>7</b> , Szyńska drobiowa 60g <b>1,6,9,10</b> , Pomidor 30g, Sałata 30g, Herbata 200ml	Chleb pszenny 100g <b>1</b> , Masło ex 20g <b>7</b> , Sałatka mięsna z selerem konserwowym 80g <b>1,3,7,9,10</b> , Sałata 10g, Herbata 200ml
Posilek nocny		<b>Wafle ryżowe 3szt</b> Woda mineralna 500ml	Smaczek drobiowy 40g <b>1,6,9,10</b> , Woda mineralna 500ml	Schab pieczony 40g <b>1,6,9,10</b> , Woda mineralna 500ml	Ser żółty 40g <b>7/</b> rzodkiewka 20g Woda mineralna 500ml	Twaróg na słodko 40g <b>7/</b> Woda mineralna 500ml	Rogal z makiem 150g <b>1</b> , Woda mineralna 500ml	Połędwica drobiowa 40g <b>1,6,9,10</b> , Woda mineralna 500ml