

Lubuskie Centrum Ortopedii	Dzień tygodnia	17.06.2024	18.06.2024	19.06.2024	20.06.2024	21.06.2024	22.06.2024	23.06.2024
		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Śniadanie/ I Śniadanie	Dieta podstawowa/ cukrzycowa (C)	Zacierka na mleku 200ml 1,3,7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Szynka wieprzowa 50g 1,6,9,10, Ogórek zielony 30g, Sałata 10g, Dżem owocowy 30g, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7	Kaszka manna na mleku 200ml 1,7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Sałatka mięsno-makaronowa 50g 1,3,6,7,9,10, Ser żółty 30g 7, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7	Płatki owsiane na mleku 200ml 1,7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Ser topiony 25g 7, Schab pieczony 30g 1,6,9,10, Ogórek zielony 30g, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7	Makaron na mleku 200ml 1,3,7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Indyk z pasieki 50g 1,6,9,10, Ćwikła 100g 9, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7	Ryż na mleku 200ml 7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Sałatka z makreli 60g 1,4,6,7,9,10, Papryka czerwona 50g, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7	Kasza kukurydziana na mleku 200ml 1,7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Kiełbasa żywiecka 50g, 1,6,9,10, Pomidor w śmietanie z cebulą 60g 7, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7	Płatki jęczmienne na mleku 200ml 1,7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Szynka z pieca 50g 1,6,9,10, Serek camembert 20g 7, Papryka 30g, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7
	Dieta lekkostrawna/ wętrzebowa	Zacierka na mleku 200ml 1,3,7, Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Szynka drobiowa 50g 1,6,9,10, Ogórek zielony 30g, Sałata 10g, Dżem owocowy 30g, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7	Kaszka manna na mleku 200ml 1,7, Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Sałatka mięsno-makaronowa 50g 1,3,6,7,9,10, Ser biały 30g 7, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7	Płatki owsiane na mleku 200ml 1,7, Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Dżem owocowy 30g, Schab pieczony 30g 1,6,9,10, Ogórek zielony 50g, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7,	Makaron na mleku 200ml 1,3,7, Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Indyk z pasieki 50g 1,6,9,10, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7	Ryż na mleku 200ml 7, Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Sałatka z makreli 60g 1,4,6,7,9,10, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7	Kasza kukurydziana na mleku 200ml 1,7, Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Polędwica drobiowa 50g, 1,6,9,10, Pomidor 60g, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7	Płatki jęczmienne na mleku 200ml 1,7, Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Szynka kanapkowa 50g 1,6,9,10, Serek camembert 20g 7, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7
Obiad	Dieta podstawowa/ cukrzycowa (C)	Krem z dyni z imbirem 300ml 1,7,9, Sztuka mięsa w sosie własnym 200g 1,3,9, Ziemniaki 200g, Surówka z buraków 150g 9, Kompot owocowy 300ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml 1,7,9, Kotlet schabowy 150g 1,3,9, Ziemniaki 200g, Mizeria 150g 7,9, Kompot owocowy 300ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml 1,7,9, Naleśniki z serem w polewie truskawkowej 2 szt. 1,3,7, Surówka z marchwi z ananasem 150g 9, Kompot owocowy 300ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml 1,3,7,9, Zraz w sosie własnym 200g 1,9, Ryż 200g, Surówka z kapusty białej 150g 9, Kompot owocowy 300ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml 1,7,9, Ryba panierowana smażona 150g 1,3,4,9, Ziemniaki 200g, Surówka z kiszanej kapusty 150g 9, Kompot owocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml 1,7,9 Łazanki 250g 1,3,7,9, Surówka z czerwonej konserwowej kapusty 150g 9, Kompot owocowy 300ml	Rosół z makaronem 300ml 1,3,9, Udko z kurczaka pieczone 150g 9, Ziemniaki 200g, Sałata ze śmietaną 150g 7,9, Kompot owocowy 300ml
	Dieta lekkostrawna/ wętrzebowa	Krem z dyni 300ml 1,7,9, Pieczeń wieprzowa 200g 9, Ziemniaki 200g, Surówka z buraków 150g 9, Kompot owocowy 300ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml 1,7,9, Schab w sosie dietetycznym 250g 1,9, Ziemniaki 150g, Mizeria 150g 7,9, Kompot owocowy 300ml	Bulion z zacierką 300ml 1,3,9, Naleśniki z serem w polewie truskawkowej, 2szt 1,3,7, Surówka z marchwi z ananasem 150g 9, Kompot owocowy 300ml	Zupa jarzynowa z makaronem 300ml 1,3,7,9, Bitka wieprzowa 200g 1,9, Ryż 200g, Brokuł parowany 150g 9, Kompot owocowy 300ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml 1,7,9, Ryba pieczona 150g 4,9, Marchewka na parze 150g 9, Kompot owocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml 1,7,9 Makaron z sosem jarzynowym 250g 1,3,7,9, Cukinia parowana 200g 9, Kompot owocowy 300ml	Rosół z makaronem 300ml 1,3,9, Udko z kurczaka gotowane 150g 9, Ziemniaki 200g, Sałata z jogurtem 200g 7,9, Kompot owocowy 300ml
Podwieczerek		Galaretkę owocową 150g 1	Jabłko 150g	Pianka na jogurcie 150ml 1,7	Mandarynka 1 szt.	Kisiel 150ml 1	Banan 1 szt.	Sałatka owocowa 150g
Kolacja	Dieta podstawowa/ cukrzycowa (C)	Chleb balton. 100g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Jajko gotowane 1,5 szt. 3, Sos tatarski 7,9, Sałata 10g, Herbata 300ml	Chleb balton. 100g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Smaczek drobiowo-wieprzowy 30g 1,6,9,10, pasztet 30g, Pomidor 40g, Sałata 10g, Herbata 300ml	Chleb balton. 100g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Kiełbasa krakowska 40g 1,6,9,10, ser żółty 20g 7, Sałata 10g, Herbata 300ml	Chleb balton. 100g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Jajecznicza ze szczypiorkiem i szynką 250g 1,3,6,9,10, Herbata 300ml	Chleb balton. 100g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Ser żółty 40g 7, Szynka konserwowa 40g, Sałata 10g, Herbata 300ml	Chleb balton. 100g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Sałatka z konserwowanego selera z szynką 100g 1,3,6,7,9,10, Sałata 10g, Herbata 300ml	Chleb balton. 100g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Pasta jajeczna 60g 1,3,7,9,10, Ogórek konserwowy 30g 9,10, Sałata 10g, Herbata 300ml
	Dieta lekkostrawna/ wętrzebowa	Chleb pszenny 100g 1, Masło ex 20g 7, Masło ex. 20g 7, Jajko gotowane 1,5 szt. 3, Sałata 10g, Herbata 300ml	Chleb pszenny 100g 1, Masło ex 20g 7, Szynka zielonogórka 60g 1,6,9,10, Sałata 10g, Herbata 300ml	Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Polędwica drobiowa 40g 1,6,9,10, Ser biały 20g 7, Sałata 10g, Herbata 300ml	Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Jajecznicza z szynką 250g 1,3,6,9,10, Herbata 300ml	Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Ser wiejski 60g 7, Sałata 10g, Herbata 300ml	Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Sałatka z szynką 100g 1,3,6,7,9,10, Sałata 10g, Herbata 300ml	Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Pasta jajeczna 60g 1,3,7,9,10, Ogórek zielony 30g, Sałata 10g, Herbata 300ml
Posilek nocny		Polędwica drobiowa 40g 1,6,9,10 Rozdkiewka 20g, Woda mineralna 500ml	Serek waniliowy 150g, serek naturalny, Woda mineralna 500ml	Rogalik z makiem 100g 1,3, Woda mineralna 500ml	Kiełbasa podwawelska 40g 1,6,9,10, Woda mineralna 500ml	Dżem 40g, Woda mineralna 500ml	Polędwica wieprzowa 40g 1,6,9,10, Woda mineralna 500ml	Polędwica drobiowa 40g 1,6,9,10, Woda mineralna 500ml