

Lubuskie Centrum Ortopedii	Dzień tygodnia	24.06.2024	25.06.2024	26.06.2024	27.06.2024	28.06.2024	29.06.2024	30.06.2024
		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Śniadanie/ II śniadanie	Dieta podstawowa/ cukrzycowa (C)	Kasza manna na mleku 200ml 1,7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Indyk z pasieki 20g 1,6,9,10, Pasztet 30g 1,6,9,10, Cwikła 50g 9, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7	Zacierka na mleku 200ml 1,3,7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Kielbasa podwawelska 30g 1,6,9,10, Sałatka jarzynowa 70g 1,6,7,9,10, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7	Płatki owsiane na mleku 200ml 1,7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Ser topiony 30g 7, Szyzka na kartki 30g 1,6,9,10, Papryka 30g, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7	Kaszka na mleku 200ml 7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Ser żółty 30g 7, Wędzonka rydzynska 30g 1,6,9,10, Ogórek konserwowy 30g 9,10, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7	Kasza kukurydziana na mleku 200ml 1,7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Ser białe ze szczypiorkiem 50g 7, Połędwica drobiowa 30g 1,6,9,10, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7	Makaron na mleku 200ml 1,3,7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Kielbasa biała na gorąco 100g 1,6,9,10, Ketchup 10g 1,9,10, Musztarda 10g 1,9,10, Sałata 10g, Ogórek kiszony 30g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7	Płatki jęczmienne na mleku 200ml 1,7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Galantyna drobiowa 50g 1,6,9,10, Dżem wiśniowy 30g/ Serek żółty 30g 7 (C), Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7
	Dieta lekkostrawna	Kasza manna na mleku 200ml 1,7, Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Indyk z pasieki 50g 1,6,9,10, Buraczki tarte 100g, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7	Zacierka na mleku 200ml 1,3,7, Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Kielbasa podwawelska 50g 1,6,9,10, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7	Płatki owsiane na mleku 200ml 1,7, Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Szyzka na kartki 50g 1,6,9,10, Ser białe 30g 7, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7	Ryż na mleku 200ml 7, Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Szyzka gotowana ex. 50g 1,6,9,10, Ogórek zielony 50g, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7	Kasza kukurydziana na mleku 200ml 1,7, Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Serek wiejski 50g 7, Połędwica drobiowa 30g 1,6,9,10, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7	Makaron na mleku 200ml 1,3,7, Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Kielbasa biała na gorąco 100g 1,6,9,10, Ketchup 20g 1,9,10, Sałata 10g, Ogórek zielony 30g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7	Płatki jęczmienne na mleku 200ml 1,7, Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Galantyna drobiowa 50g 1,6,9,10, Dżem wiśniowy 30g Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7,
Obiad	Dieta podstawowa/ cukrzycowa (C)	Krem z brokułów 300ml 1,7,9, Gulasz wieprzowy 150g 1,7,9, Kluski śląskie 200g 1, Sałatka z ogórka kiszzonego i cebulki 150g 9, Kompot owocowy 300ml	Zupa jarzynowa zabieleną 300ml 1,7,9, Pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych 100g 1,7,9, Ziemniaki 200g 7, Surówka z kapusty białej i marchewki 150g 9, Kompot owocowy 300ml	Zupa grochowa 300ml 1,7,9, Sos bolognese z mięsem wieprzowym 150g 1,9, Makaron pszenny 200g 1,3/ Makaron razowy 200g 1,3 (C), Surówka z selera i marchewki 150g 9, Kompot owocowy 300ml	Żurek z jajkiem i ziemniakami 300ml 1,3,7,9, Gołąbek w sosie pomidorowym 150g 9, Ziemniaki 200g 7, Kompot owocowy 300ml	Botwinka 300ml 1,7,9, pierogi leniwe z bulką 250g, Surówka z pomidora w sosie vinegre 150g 9, Kompot owocowy 300ml	Zupa z fasolką zieloną i ziemniakami 300ml 1,7,9, Pulpety w sosie śmietanowym 100g/120ml 1,3,7,9, Kasza jęczmienna 200g 1, Buraczki z cebulką 150g 9, Kompot owocowy 300ml	Rosół z makaronem 300ml 1,3,9, Ryba smażona 150g 1,3,4,9, Ziemniaki 200g 7, Sałata ze śmietaną 150g 7,9, Kompot owocowy 300ml
	Dieta lekkostrawna	Krem z brokułów 300ml 1,7,9, Gulasz wieprzowy 150g 1,7,9, Kluski śląskie 200g 1, Warzywa gotowane 150g 9, Kompot owocowy 300ml	Zupa jarzynowa 300ml 1,7,9, Pierś z kurczaka pieczona 150g 1,7,9, Ziemniaki 200g 7, Marchewka gotowana 150g 9, Kompot owocowy 300ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml 1,7,9, Sos mięsno-warzywy 150g 1,7,9, Makaron pszenny 200g 1,3, Dymna parowana 150g 9, Kompot owocowy 300ml	Żurek z jajkiem 300ml 1,7,9, Gołąbek bez kapusty 150g 9, Ziemniaki 200g 7, Kompot owocowy 300ml	Barszcz czerwony z soczewicą czerwoną 300ml 1,7,9, Kopytka w sosie jarzynowym 200g/150g 1,7,9, Brokuł z marchewką 150g 9, Kompot owocowy 300ml	Zupa z fasolką zieloną i ziemniakami 300ml 1,7,9, Pulpety w sosie śmietanowym 100g/120ml 1,3,7,9, Kasza jęczmienna 200g 1, Buraczki 150g 9, Kompot owocowy 300ml	Rosół z makaronem 300ml 1,3,9, Ryba pieczona 150g 1,3,4,9, Ziemniaki 200g 7, Sałata z jogurtem naturalnym 150g 7,9, Kompot owocowy 300ml
Podwieczorek		Jogurt owocowy 150g 7 Jogurt naturalny 150g 7 (C)	Śliwka 2 szt.	Ryż z jabłkiem i cynamonem z polewą śmietanową 250g/120ml 7	Gruszka 1 szt.	Kisiel 150ml 1	jabłko 1 szt.	Galaretki owocowa 150g 1
Kolacja	Dieta podstawowa/ cukrzycowa (C)	Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Pasta miesna 40g 1,6,9,10, Ogórek zielony 30g 7, Sałata 10g, Herbata 200ml	Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Kielbasa krakowska 50g 1,6,9,10, Pomidor 50g, Sałata 10g, Herbata 200ml	Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Rolada ustrzycka 30g 7, Połędwica drobiowa 30g 1,6,9,10, Sałata 10g, Herbata 200ml	Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Parówka cieleca na ciepło 100g 1,6,9,10, Ketchup 10g 1,9,10, Pomidor 40g, Sałata 10g, Herbata 200ml	Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Pasta jajeczna 50g 1,3,7,9, Sałata 10g, Ogórek zielony 30g, Herbata 200ml	Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Szyzka makaronowa z szynką 70g 1,3,6,7,9,10, Ser topiony 20g 7, Pomidor 30g, Sałata 10g, Herbata 200ml	Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Szyzka zielonogórska 40g 1,6,9,10, Ser fromage 30g 7, Sałata 10g, Herbata 200ml
	Dieta lekkostrawna	Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Masło ex. 20g 7, Pasta mięsna 40g 1,6,9,10, Ogórek zielony 30g 7, Sałata 10g, Herbata 200ml	Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Pierś z indyka 60g 1,6,9,10, Pomidor 30g, Sałata 10g, Herbata 200ml	Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Masło ex. 20g 7, Kielbasa drobiowa 50g 1,6,9,10, Sałata 10g, Herbata 200ml	Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Parówka cieleca na ciepło 100g 1,6,9,10, Ketchup 10g 1,9,10, Pomidor 40g, Sałata 10g, Herbata 200ml	Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Pasta jajeczna 50g 1,3,7,9, Sałata 10g, Ogórek zielony 30g, Herbata 200ml	Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Szyzka drobiowa 60g 1,6,9,10, Pomidor 30g, Sałata 10g, Herbata 200ml	Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Szyzka zielonogórska 40g 1,6,9,10, Ser fromage 30g 7, Sałata 10g, Herbata 200ml
Posilek nocny		Szyzka wieprzowa 40g 1,6,9,10, Woda mineralna 500ml	Ser wiejski z rzodkiewką 40g 7, Woda mineralna 500ml	Ser biały pieczony 40g 7, Woda mineralna 500ml	Ser żółty 40g 7, Woda mineralna 500ml	Szyzka wykwinna 40g 1,6,9,10, Woda mineralna 500ml	Serek waniliowy 150g 7, Woda mineralna 500ml	Kielbasa krakowska 40g 1,6,9,10, Woda mineralna 500ml