

Lubuskie Centrum Ortopedii	Dzień tygodnia	08.07.2024	09.07.2024	10.07.2024	11.07.2024	12.07.2024	13.07.2024	14.07.2024
		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Śniadanie/ I Śniadanie	Dieta podstawowa/ cukrzycowa (C)	Zacierka na mleku 200ml 1,3,7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, indyk z pasieki 50g 1,6,9,10, Ogórek zielony 30g, Sałata 10g, Dżem owocowy 30g, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7	Kaszka manna na mleku 200ml 1,7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Sałatka mięsno-makaronowa 50g 1,3,6,7,9,10, Ser żółty 30g 7, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7	Płatki owsiane na mleku 200ml 1,7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Ser topiony 25g 7, Schab pieczony 30g 1,6,9,10, Ogórek zielony 30g, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7	Makaron na mleku 200ml 1,3,7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, poledwica z pasieki 50g 1,6,9,10, Ćwikła 100g 9, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7	Ryż na mleku 200ml 7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, pasta jajeczna 60g Papryka czerwona 50g, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7	Kasza kukurydziana na mleku 200ml 1,7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Kiełbasa żywiecka 50g, 1,6,9,10, Pomidor w śmietanie z cebulą 60g 7, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7	Płatki jęczmienne na mleku 200ml 1,7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, parówki z szynki 50g 1,6,9,10 , Serek camembert 20g 7, Papryka 30g, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7
	Dieta lekkostrawna/ wątrobowa/	Zacierka na mleku 200ml 1,3,7, Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, indyk z pasieki 50g 1,6,9,10, Ogórek zielony 30g, Sałata 10g, Dżem owocowy 30g, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7	Kaszka manna na mleku 200ml 1,7, Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Sałatka mięsno-makaronowa 50g 1,3,6,7,9,10, Ser biały 30g 7, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7	Płatki owsiane na mleku 200ml 1,7, Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Dżem owocowy 30g, Schab pieczony 30g 1,6,9,10, Ogórek zielony 50g, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7,	Makaron na mleku 200ml 1,3,7, Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, poledwica z pasieki 50g 1,6,9,10, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7	Ryż na mleku 200ml 7, Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, pasta jajeczna 60g 1,4,6,7,9,10, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7	Kasza kukurydziana na mleku 200ml 1,7, Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Poledwica drobiowa 50g, 1,6,9,10, Pomidor 60g, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7	Płatki jęczmienne na mleku 200ml 1,7, Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Parówki zszynki 50g 1,6,9,10 , Serek camembert 20g 7, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa zbożowa 200ml 1,7
Obiad	Dieta podstawowa/ cukrzycowa (C)	Krem z dyni z imbirem 300ml 1,7,9, Sztuka mięsa w sosie własnym 200g 1,3,9, Ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 200g 9, Kompot owocowy 300ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml 1,7,9, Kotlet schabowy 150g 1,3,9, Ziemniaki 200g, Mizeria 200g 7,9, Kompot owocowy 300ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml 1,7,9, Naleśniki z serem w polewie truskawkowej 2 szt. 1,3,7, Surówka z ananasem 200g 9, Kompot owocowy 300ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml 1,3,7,9, Zraz w sosie własnym 200g 1,9, Ryż 200g, Surówka z kapusty białej 200g 9, Kompot owocowy 300ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml 1,7,9, Ryba panierowana smażona 150g 1,3,4,9, Ziemniaki 200g, Surówka z kiszanej kapusty 200g 9, Kompot owocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml 1,7,9 Łazanki 250g 1,3,7,9, Surówka z czerwonej konserwowej kapusty 200g 9, Kompot owocowy 300ml	Rosół z makaronem 300ml 1,3,9, Udko z kurczaka pieczone 150g 9, Ziemniaki 200g, Sałata ze śmietaną 200g 7,9, Kompot owocowy 300ml
	Dieta lekkostrawna/ wątrobowa	Krem z dyni 300ml 1,7,9, Pieczeń wieprzowa 200g 9, Ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 200g 9, Kompot owocowy 300ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml 1,7,9, Schab w sosie dietetycznym 250g 1,9, Ziemniaki 150g, Mizeria 200g 7,9, Kompot owocowy 300ml	Bulion z zacierką 300ml 1,3,9, Nalesniki z serem w polewie truskawkowej, 2szt 1,3,7, Surówka z marchwi z ananasem 200g 9, Kompot owocowy 300ml	Zupa jarzynowa z makaronem 300ml 1,3,7,9, Bitka wieprzowa 200g 1,9, Ryż 200g, Brokuł parowany 200g 9, Kompot owocowy 300ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml 1,7,9 Ryba pieczona 150g 4,9, Marchewka na parze 200g 9, Kompot owocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml 1,7,9 Makaron z sosem jarzynowym 250g 1,3,7,9, Cukinia parowana 200g 9, Kompot owocowy 300ml	Rosół z makaronem 300ml 1,3,9, Udko z kurczaka gotowane 150g 9, Ziemniaki 200g Sałata z jogurtem 200g 7,9, Kompot owocowy 300ml
Podwieczorek		Galaretka owocowa 150g 1	Jabłko 150g	Pianka na jogurcie 150ml 1,7	Jabłko 1 szt.	Kisiel 150ml 1	Banan 1 szt.	Sałatka owocowa 150g
Kolacja	Dieta podstawowa/ cukrzycowa (C)	Chleb balton. 100g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, szynka tyrolska 50g rzodkiewka 20g , Sałata 10g, Herbata 300ml	Chleb balton. 100g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, kurczak gotowany 30g 1,6,9,10 , paszтет 30g, Pomidor 40g, Sałata 10g, Herbata 300ml	Chleb balton. 100g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Kiełbasa krakowska 40g 1,6,9,10, ser żółty 20g 7, Sałata 10g, Herbata 300ml	Chle balton. 100g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Jajecznica ze szczypiorkiem i szynką 250g 1,3,6,9,10, Herbata 300ml	Chleb balton. 100g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Ser żółty 30g 7, Szynka z pieca 30g, Sałata 10g, Herbata 300ml	Chleb balton. 100g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Sałatka z konserwowanego selera z szynką 100g 1,3,6,7,9,10, Sałata 10g, Herbata 300ml	Chleb balton. 100g 1, Chleb graham 40g 1/ Chleb graham 100g 1 (C), Masło ex. 20g 7, Szynka tyrolska 40g , Ogórek konserwowy 20g 9,10, Sałata 10g, Herbata 300ml
	Dieta lekkostrawna/ wątrobowa	Chleb pszenny 100g 1, Masło ex 20g 7, Masło ex. 20g 7, szynka tyrolska 50g, rzodkiewka 20g, Sałata 10g, Herbata 300ml	Chleb pszenny 100g 1, Masło ex 20g 7, kurczak gotowany 60g 1,6,9,10 , ogórek zielony 20g, Sałata 10g, Herbata 300ml	Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, kiełbasa krakowska 40g 1,6,9,10, Ser biały 20g 7, Sałata 10g, Herbata 300ml	Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Jajecznica z szynką 250g 1,3,6,9,10, Herbata 300ml	Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Ser wiejski 30g 7, szynka z pieca 30g, Sałata 10g, Herbata 300ml	Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, Sałatka z szynką 100g 1,3,6,7,9,10, Sałata 10g, Herbata 300ml	Chleb pszenny 100g 1, Masło ex. 20g 7, szynka tyrolska 40g, Ogórek zielony 20g, Sałata 10g, Herbata 300ml
Posilek nocny		Ślaska firmowa 40g 1,6,9,10 Woda mineralna 500ml	Serek waniliowy 150g, serek naturalny, Woda mineralna 500ml	Rogalik z makiem 100g 1,3, Woda mineralna 500ml	Szynka z kija 40g 1,6,9,10, Woda mineralna 500ml	Migdały 20g Woda mineralna 500ml	Jajko 40g 1,6,9,10, Woda mineralna 500ml	Krakowska kiełbasa 40g 1,6,9,10, Woda mineralna 500ml