

Lubuskie Centrum Ortopedii	Dzień tygodnia	02.09.2024	03.09.2024	04.09.2024	05.09.2024	06.09.2024	07.09.2024	08.09.2024
		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Śniadanie	Dieta podstawowa	Makaron na mleku 200ml 1,3,7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1, Masło ex. 20g 7, Ser żółty 30g 7, Połędwica drobiowa 30g 1,6,9,10, Ćwikła 50g 9, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7	Kasza manna 200ml 1,7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1, Masło ex. 20g 7, Dżem wiśniowy 50g 12, Twaróg 50g 7, Jabłko 50g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7	Ryż na mleku 200ml 7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1, Masło ex. 20g 7, Połędwica drobiowa 30g 1,6,9,10, Salátka mięsno-makaronowa 50g 1,3,6,7,9,10, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7	Platki owsiane na mleku 200ml 1,7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1, Masło ex. 20g 7, Indyk z pasieki 50g 1,6,9,10, Ser biały z rzodkiewką 30g 7, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7	Zacierka na mleku 200ml 1,3,7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1, Masło ex. 20g 7, Pasta z makreli 70g 1,4,7,9,10, Dżem owocowy 20g, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7	Kasza kukurydziana na mleku 200ml 1,7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1, Masło ex. 20g 7, Połędwica sopocka 50g 9, Sałata 10g, Ogórek zielony 30g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7	Platki jęczmienne na mleku 200ml 1,7, Chleb balton. 60g 1, Chleb graham 40g 1, Masło ex. 20g 7, Parówka na ciepło 100g 1,6,9,10, Miód 25g, Papryka 50g, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7
	Dieta lekkostrawna/cukrzycowa	Makaron na mleku 200ml 1,3,7, Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1, Masło ex. 20g 7, Dżem owocowy 20g, Połędwica drobiowa 30g, 1,6,9,10, Buraczki 50g 9, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7	Kasza manna na mleku 200ml, Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1, 1,7, Masło ex. 20g 7, Dżem wiśniowy 50g, Twaróg 50g 7, Jabłko 50g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7	Ryż na mleku 200ml 7, Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1, Masło ex. 20g 7, Połędwica drobiowa 30g 1,6,9,10, Salátka mięsno-makaronowa 50g 1,3,6,7,9,10, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7	Platki owsiane na mleku 200ml 7, Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1, Masło ex. 20g 7, Indyk z pasieki 50g 1,6,9,10, Ser biały 30g 7, Ogórek zielony 30g, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7	Zacierka na mleku 200ml 1,3,7, Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1, Masło ex. 20g 7, Pasta z makreli 70g 1,4,7,9,10, Dżem owocowy 20g, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7	Kasza kukurydziana na mleku 200ml 1,7, Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1, Masło ex. 20g 7, Połędwica sopocka 50g 9, Sałata 10g, Ogórek zielony 30g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7	Platki jęczmienne na mleku 200ml 1,7, Chleb pszenno-żytni 100g 1, Masło ex. 20g 7, Parówka na ciepło 100g 1,6,9,10, Miód 25g, Pomidor 50g, Sałata 10g, Herbata 200ml, Kawa z mlekiem 200ml 1,7
Obiad	Dieta podstawowa	Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami 300ml 1,3,7,9 Kurczak w sosie bazylowym 100g 1,7,9, Ziemniaki 200g, Surówka z selera i jabłka 200g 9, Kompot owocowy 300ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml 1,7,9, Gulasz wieprzowy 200g 1,7,9, Kasza jęczmienna 200g 1, Surówka z marchewki ze jogurtem naturalnym 7,9, Kompot owocowy 300ml	Zupa z groszkiem zielonym 300ml 1,7,9, Karkówka w sosie cebulowym 100g 1,7,9, Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty białej 200g 9, Kompot owocowy 300ml	Zupa wiosenna zabiłana 300ml 1,7,9, Sos szpinakowy z mięsem drobiowym 150g 1,7,9, Makaron pszenny 150g 1,3, Surówka z pomidora w sosie winegret 200g 9, Kompot owocowy 300ml	Krupnik z kaszą jęczmienną 300ml 1,7,9, Racuchy w sosie waniliowo-owocowym 200g 1,3,7, Gruszka 200g, Kompot owocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml 1,7,9, Kotlet mielony 100g 1,3,9, Ziemniaki 200g, Mizeria 200g 7,9, Kompot owocowy 300ml	Rosół z makaronem 300ml 1,3,9, Pałka z kurczaka / 150g 9, Ziemniaki 200g, Sałata z jogurtem naturalnym 200g 7,9, Kompot owocowy 300ml
	Dieta lekkostrawna/cukrzycowa	Barszcz biały z ziemniakami 300ml 1,7,9, Kurczak w sosie bazylowym 150g 1,7,9, Ziemniaki 200g, Surówka z selera i jabłka 200g 9, Kompot owocowy 300ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml 1,7,9, Gulasz wieprzowy 200g 1,7,9, Kasza jęczmienna 200g 1, Surówka z marchewki ze jogurtem naturalnym 200g 7,9, Kompot owocowy 300ml	Zupa z groszkiem zielonym 300ml 1,7,9, Pierś z kurczaka pieczona 100g 9, Ziemniaki 200g, Brokuł parowany 200g 9, Kompot owocowy 300ml	Zupa wiosenna zabiłana 300ml 1,7,9, Sos szpinakowy z mięsem drobiowym 150g 1,7,9, Makaron pszenny 150g 1,3, Marchewka parowana 200g 9, Kompot owocowy 300ml	Krupnik z kaszą jęczmienną 300ml 1,7,9, Racuchy pieczone z sosem waniliowo-owocowym 200g 1,3,7, Gruszka 200g, Kompot owocowy 300ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml 1,7,9, Pulpet mielony 100g w sosie koperkowym 150ml 1,3,7,9, Ziemniaki 200g, Mizeria 200g 7,9, Kompot owocowy 300ml	Rosół z makaronem 300ml 1,3,9, Pałka z kurczaka gotowana / 150g 9, Ziemniaki 200g, Sałata z jogurtem naturalnym 200g 7,9, Kompot owocowy 300ml
Podwieczorek		Brzoszwinia 1 szt.	Budyń b/cukru 150ml 1,7	Śliwka 2 szt.	Kisiel b/cukru 150ml 1	Arbuz 150g	Salátka owocowa 150g 9	Jabłko 1 szt.
Kolacja	Dieta podstawowa	Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1, Masło ex. 20g 7, Kielbasa z pieca 30g 1,6,9,10, Salátka jarzynowa 70g 1,3,7,9, Papryka 30g, Sałata 10g, Herbata 200ml	Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1, Masło ex. 20g 7, Szyńska drobiowa 60g 1,6,9,10, Ogórek kiszony 30g, Sałata 10g, Herbata 200ml	Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1, Masło ex. 20g 7, Jajko gotowane 1 szt. 3, Ser fromage 30g 7, Sałata 30g, Herbata 200ml	Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1, Masło ex. 20g 7, Leczo z mięsem 150g 9, Herbata 200ml	Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1, Masło ex. 20g 7, Ser biały 30g 7, Szyńska tyrolska 30g 1,6,9,10, Sałata 10g, Ogórek zielony 50g, Herbata 200ml	Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1, Masło ex. 20g 7, pasta miesna 60g 1,6,9,10, Pomidor 30g, Sałata 10g, Herbata 200ml	Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1, Masło ex. 20g 7, Kielbasa krakowska 50g 1,3,7,9,10, Rzodkiewka 20g, Herbata 200ml
	Dieta lekkostrawna/cukrzycowa	Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1, Masło ex. 20g 7, Połędwica drobiowa 50g 1,6,9,10, Pomidor 30g, Sałata 10g, Herbata 200ml	Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1, Masło ex. 20g 7, Szyńska drobiowa wyborna 60g 1,6,9,10, Ogórek zielony 30g, Sałata 10g, Herbata 200ml	Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1, Masło ex. 20g 7, Połędwica drobiowa 40g 1,6,9,10, Ser fromage 30g 7, Sałata 30g, Herbata 200ml	Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1, Masło ex. 20g 7, Leczo z mięsem 150g 9, Herbata 200ml	Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1, Masło ex. 20g 7, Ser biały 30g 7, Szyńska drobiowa 30g 1,6,9,10, Sałata 10g, Ogórek zielony 50g, Herbata 200ml	Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1, Masło ex. 20g 7, pasta miesna 60g 1,6,9,10, Pomidor 30g, Sałata 10g, Herbata 200ml	Chleb pszenno-żytni 100g 1, Chleb graham 40g 1, Masło ex. 20g 7, Połędwica drobiowa 50g 1,3,7,9,10, Sałata 20g, Herbata 200ml
Posilek nocny		Wafle ryżowe 2szt. Woda mineralna 500ml	Szyńska wykwintna 40g 1,6,9,10, Woda mineralna 500ml	Szyńska rubinowa 40g 1,6,9,10, Woda mineralna 500ml	Serek waniliowy 100g, serek naturalny 100g (C) Woda mineralna 500ml	Szyńska wykwintna 40g 1,6,9,10, Woda mineralna 500ml	Rogal z makiem 150g 1, Woda mineralna 500ml	Jajko gotowane 40g 3, Woda mineralna 500ml