

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubuskie Centrum Ortopedii +		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-07-10 Dieta: DIETA PODSTAWOWA.		
*Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) 200ml, *Pieczywo mieszane z bułką (1) 100g, *Masło extra (7) 20g, *Ser topiony (7) 30g, *Salami (1,6,9,10) 30g, *Papryka 100g, *Sałata 10g, *Kawa zbożowa na mleku (1,7) 200ml, *Herbata 300ml,	*Zupa krem brokułowy (1,7,9) 300ml, *Ziemniaki gotowane 200g, *Kompot owocowy 300ml, *Wątróbka drobiowa w sosie własnym (1,9) 100g, *Mizeria ze śmietaną (7,9) 200g, Podwieczorek: *Woda mineralna 500ml, *Jabłko 100g,	*Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Ogonówka (1,6,9,10) 20g, *Herbata 300ml, *Sałatka żydowska (1,3,7,9) 50g, *Ogórek zielony 30g, *Sałatka z pomidora 70g, Posiłek nocny: *Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Jogurt naturalny 1 szt. (7) 100ml, *Wędlina (1,6,9,10) 30g,
Wartości odżywcze: Odpadki: 231.24 g; Energia: 2754.82 kcal; Woda: 1383.06 g; Białko ogółem: 109.04 g; białko zwierzęce: 54.74 g; białko roślinne: 41.50 g; Tłuszcz: 106.09 g; Węglowodany ogółem: 374.16 g; Sód: 4168.95 mg; Potas: 5023.17 mg; Wapń: 534.73 mg; Witamina C: 323.42 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 11020.26 ug; Błonnik pokarmowy: 36.05 g;		
czwartek 2025-07-10 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA.		
*Pieczywo mieszane z bułką IG (1) 100g, *Masło extra (7) 20g, *Szynka (1,6,9,10) 30g, *Papryka 100g, *Sałata 10g, *Kawa zbożowa na mleku b/cukru (1,7) 200ml, *Herbata 300ml, *Twaróg (7) 30g, II Śniadanie: *Budyń na mleku b/cukru (1,7) 200ml,	*Zupa krem brokułowy (1,7,9) 300ml, *Ziemniaki gotowane 200g, *Kompot owocowy b/cukru 300ml, *Wątróbka drobiowa w sosie własnym (1,9) 100g, *Mizeria z jogurtem (7,9) 200g, Podwieczorek: *Woda mineralna 500ml, *Jabłko 100g,	*Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Ogonówka (1,6,9,10) 20g, *Herbata 300ml, *Sałatka żydowska (1,3,7,9) 50g, *Ogórek zielony 30g, *Sałatka z pomidora 70g, Posiłek nocny: *Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Wędlina (1,6,9,10) 30g, *Jogurt naturalny 1 szt. (7) 100ml,
Wartości odżywcze: Odpadki: 232.34 g; Energia: 2478.07 kcal; Woda: 1421.19 g; Białko ogółem: 109.70 g; białko zwierzęce: 57.77 g; białko roślinne: 39.14 g; Tłuszcz: 80.38 g; Węglowodany ogółem: 360.48 g; Sód: 3925.35 mg; Potas: 5075.42 mg; Wapń: 472.83 mg; Witamina C: 323.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 10937.76 ug; Błonnik pokarmowy: 35.27 g;		
czwartek 2025-07-10 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA.		
*Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) 200ml, *Pieczywo mieszane z bułką (1) 100g, *Masło extra (7) 20g, *Szynka (1,6,9,10) 30g, *Twaróg (7) 30g, *Pomidor 100g, *Sałata 10g, *Kawa zbożowa na mleku (1,7) 200ml, *Herbata 300ml,	*Zupa krem brokułowy (1,7,9) 300ml, *Ziemniaki gotowane 200g, *Kompot owocowy 300ml, *Sos jarzynowy z mięsem wieprzowym (1,7,9) 200g, *Mizeria z jogurtem (7,9) 200g, Podwieczorek: *Woda mineralna 500ml, *Jabłko 100g,	*Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Ogonówka (1,6,9,10) 50g, *Herbata 300ml, *Ogórek zielony 30g, *Sałatka z pomidora 70g, Posiłek nocny: *Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Wędlina (1,6,9,10) 30g, *Jogurt naturalny 1 szt. (7) 100ml,
Wartości odżywcze: Odpadki: 210.07 g; Energia: 2515.31 kcal; Woda: 1378.78 g; Białko ogółem: 112.08 g; białko zwierzęce: 57.17 g; białko roślinne: 42.11 g; Tłuszcz: 80.62 g; Węglowodany ogółem: 365.58 g; Sód: 4549.16 mg; Potas: 4973.71 mg; Wapń: 463.30 mg; Witamina C: 173.97 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1050.29 ug; Błonnik pokarmowy: 34.00 g;		
czwartek 2025-07-10 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA.		
*Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) 200ml, *Pieczywo mieszane z bułką (1) 100g, *Masło extra (7) 20g, *Ser topiony (7) 20g, *Salami (1,6,9,10) 50g, *Papryka 100g, *Sałata 10g, *Kawa zbożowa na mleku (1,7) 200ml, *Herbata 300ml, II Śniadanie: *Budyń na mleku (1,7) 200ml,	*Zupa krem brokułowy (1,7,9) 300ml, *Ziemniaki gotowane 200g, *Kompot owocowy 300ml, *Wątróbka drobiowa w sosie własnym (1,9) 100g, *Mizeria ze śmietaną (7,9) 200g, Podwieczorek: *Woda mineralna 500ml, *Jabłko 100g,	*Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Ogonówka (1,6,9,10) 50g, *Herbata 300ml, *Sałatka żydowska (1,3,7,9) 50g, *Ogórek zielony 30g, *Sałatka z pomidora 70g, Posiłek nocny: *Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Jogurt naturalny 1 szt. (7) 100ml, *Wędlina (1,6,9,10) 30g,
Wartości odżywcze: Odpadki: 233.84 g; Energia: 3072.47 kcal; Woda: 1420.74 g; Białko ogółem: 127.05 g; białko zwierzęce: 65.49 g; białko roślinne: 42.37 g; Tłuszcz: 123.20 g; Węglowodany ogółem: 397.29 g; Sód: 4731.20 mg; Potas: 5250.52 mg; Wapń: 508.98 mg; Witamina C: 323.62 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 11013.26 ug; Błonnik pokarmowy: 36.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubuskie Centrum Ortopedii +		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-07-14		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA.		
*Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą (1,7) 200ml, *Pieczywo mieszane z bułką (1) 100g, *Masło extra (7) 20g, *Sałata 10g, *Ketchup (1,9,10) 10g, *Sałatka z pomidora 50g, *Kawa zbożowa na mleku (1,7) 200ml, *Herbata 300ml, *Ogórek zielony 50g, *Ketchup (1,9,10) 10g, *Parówka drobiowa (1,6,9,10) 90g,	*Barszcz ukraiński z fasolą Jaś i ziemniakami (1,7,9) 300ml, *Ziemniaki gotowane 200g, *Kompot owocowy 300ml, *Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki (9) 200g, *Dorsz smażony (1,3,4,9) 150g, Podwieczorek: *Woda mineralna 500ml, *Ryż z jabłkiem i polewą jogurtową (7) 100g,	*Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Wędlina (1,6,9,10) 30g, *Herbata 300ml, *Pasta jajeczna (1,3,9,10) 30g, *Marchewka w słupkach 50g, *Papryka 50g, Posiłek nocny: *Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Kefir naturalny 1 szt. (7) 150ml, *Wędlina (1,6,9,10) 30g,
Wartości odżywcze: Odpadki: 253.77 g; Energia: 3309.36 kcal; Woda: 1680.31 g; Białko ogółem: 151.60 g; białko zwierzęce: 91.00 g; białko roślinne: 47.80 g; Tłuszcz: 122.73 g; Węglowodany ogółem: 437.30 g; Sód: 4633.28 mg; Potas: 5954.47 mg; Wapń: 701.17 mg; Witamina C: 213.07 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2793.20 ug; Błonnik pokarmowy: 41.78 g;		
poniedziałek 2025-07-14		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA.		
*Pieczywo mieszane z bułką IG (1) 100g, *Masło extra (7) 20g, *Ketchup (1,9,10) 10g, *Sałata 10g, *Sałatka z pomidora 50g, *Kawa zbożowa na mleku b/cukru (1,7) 200ml, *Herbata 300ml, *Ogórek zielony 50g, *Parówka drobiowa (1,6,9,10) 90g, II Śniadanie: *Jogurt naturalny 1 szt. (7) 100ml,	*Barszcz ukraiński z fasolą Jaś i ziemniakami (1,7,9) 300ml, *Ziemniaki gotowane 200g, *Kompot owocowy b/cukru 300ml, *Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki (9) 200g, *Dorsz parowany (4,9) 150g, Podwieczorek: *Woda mineralna 500ml, *Jabłko 150g,	*Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Wędlina (1,6,9,10) 30g, *Herbata 300ml, *Pasta jajeczna (1,3,9,10) 30g, *Marchewka w słupkach 50g, *Papryka 50g, Posiłek nocny: *Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Wędlina (1,6,9,10) 30g, *Kefir naturalny 1 szt. (7) 150ml,
Wartości odżywcze: Odpadki: 248.49 g; Energia: 2661.25 kcal; Woda: 1748.32 g; Białko ogółem: 132.72 g; białko zwierzęce: 88.43 g; białko roślinne: 37.90 g; Tłuszcz: 94.98 g; Węglowodany ogółem: 354.24 g; Sód: 4421.33 mg; Potas: 5916.78 mg; Wapń: 748.97 mg; Witamina C: 216.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2702.50 ug; Błonnik pokarmowy: 39.07 g;		
poniedziałek 2025-07-14		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA.		
*Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą (1,7) 200ml, *Pieczywo mieszane z bułką (1) 100g, *Masło extra (7) 20g, *Sałata 10g, *Ketchup (1,9,10) 10g, *Ogórek zielony 50g, *Kawa zbożowa na mleku (1,7) 200ml, *Herbata 300ml, *Sałatka z pomidora 50g, *Parówka drobiowa (1,6,9,10) 90g,	*Barszcz czerwony z ziemniakami (1,7,9) 300ml, *Ziemniaki gotowane 200g, *Kompot owocowy 300ml, *Marchewka parowana 200g, *Dorsz parowany (4,9) 150g, Podwieczorek: *Woda mineralna 500ml, *Ryż z jabłkiem i polewą jogurtową (7) 100g,	*Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Wędlina (1,6,9,10) 30g, *Pasta jajeczna (1,3,9,10) 30g, *Herbata 300ml, *Marchewka w słupkach 50g, *Pomidor 30g, Posiłek nocny: *Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Wędlina (1,6,9,10) 30g, *Kefir naturalny 1 szt. (7) 150ml,
Wartości odżywcze: Odpadki: 283.79 g; Energia: 2853.70 kcal; Woda: 1614.73 g; Białko ogółem: 140.83 g; białko zwierzęce: 86.28 g; białko roślinne: 41.76 g; Tłuszcz: 94.05 g; Węglowodany ogółem: 397.26 g; Sód: 3743.99 mg; Potas: 5861.30 mg; Wapń: 668.34 mg; Witamina C: 126.55 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5092.30 ug; Błonnik pokarmowy: 40.75 g;		
poniedziałek 2025-07-14		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA.		
*Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą (1,7) 200ml, *Pieczywo mieszane z bułką (1) 100g, *Masło extra (7) 20g, *Sałata 10g, *Ketchup (1,9,10) 10g, *Sałatka z pomidora 50g, *Kawa zbożowa na mleku (1,7) 200ml, *Herbata 300ml, *Ogórek zielony 50g, *Parówka drobiowa (1,6,9,10) 90g, II Śniadanie: *Jogurt naturalny 1 szt. (7) 100ml,	*Barszcz ukraiński z fasolą Jaś i ziemniakami (1,7,9) 300ml, *Ziemniaki gotowane 200g, *Kompot owocowy 300ml, *Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki (9) 200g, *Dorsz smażony (1,3,4,9) 150g, Podwieczorek: *Woda mineralna 500ml, *Ryż z jabłkiem i polewą jogurtową (7) 100g,	*Marchewka w słupkach 50g, *Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Wędlina (1,6,9,10) 50g, *Herbata 300ml, *Pasta jajeczna (1,3,9,10) 30g, *Papryka 50g, Posiłek nocny: *Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Kefir naturalny 1 szt. (7) 150ml, *Wędlina (1,6,9,10) 30g,
Wartości odżywcze: Odpadki: 254.70 g; Energia: 3406.86 kcal; Woda: 1782.27 g; Białko ogółem: 161.54 g; białko zwierzęce: 100.50 g; białko roślinne: 48.24 g; Tłuszcz: 126.47 g; Węglowodany ogółem: 443.14 g; Sód: 4951.81 mg; Potas: 6233.27 mg; Wapń: 873.93 mg; Witamina C: 211.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2804.50 ug; Błonnik pokarmowy: 41.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubuskie Centrum Ortopedii +		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-07-15		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA.		
*Zupa mleczna z makaronem zacierką (1,3,7) 200ml, *Pieczywo mieszane z bułką (1) 100g, *Masło extra (7) 20g, *Sałata 10g, *Serek wiejski (7) 50g, *Szynka (1,6,9,10) 40g, *Kawa zbożowa na mleku (1,7) 200ml, *Herbata 300ml, *Ćwikła (9) 100g,	*Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9) 300ml, *Makaron razowy gotowany (1,3) 200g, *Kompot owocowy 300ml, *Klopsiki w sosie śmietankowym (1,3,7,9) 150g, *Bukiet warzyw (9) 200g, Podwieczorek: *Sok warzywny (9) 300ml, *Banan 200g,	*Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Herbata 300ml, *Szynka (1,6,9,10) 50g, *Sałatka grecka z fetą (7,9) 100g, Posiłek nocny: *Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Ser fromage (7) 30g, *Jajko gotowane (3) 1szt,
Wartości odżywcze: Odpadki: 194.56 g; Energia: 3172.81 kcal; Woda: 939.03 g; Białko ogółem: 141.09 g; białko zwierzęce: 73.24 g; białko roślinne: 45.05 g; Tłuszcz: 110.93 g; Węglowodany ogółem: 438.93 g; Sód: 4583.99 mg; Potas: 3836.50 mg; Wapń: 346.30 mg; Witamina C: 84.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1047.31 ug; Błonnik pokarmowy: 32.84 g;		
wtorek 2025-07-15		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA.		
*Pieczywo mieszane z bułką IG (1) 100g, *Masło extra (7) 20g, *Szynka (1,6,9,10) 40g, *Sałata 10g, *Serek wiejski (7) 50g, *Kawa zbożowa na mleku b/cukru (1,7) 200ml, *Herbata 300ml, *Ćwikła (9) 100g, II Śniadanie: *Kisiel b/cukru (1) 200ml,	*Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9) 300ml, *Makaron razowy gotowany (1,3) 200g, *Kompot owocowy b/cukru 300ml, *Klopsiki w sosie śmietankowym (1,3,7,9) 150g, *Bukiet warzyw (9) 200g, Podwieczorek: *Sok warzywny (9) 300ml, *Banan 200g,	*Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Herbata 300ml, *Szynka (1,6,9,10) 50g, *Sałatka grecka z fetą (7,9) 100g, Posiłek nocny: *Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Jajko gotowane (3) 1szt, *Ser fromage (7) 30g,
Wartości odżywcze: Odpadki: 194.56 g; Energia: 3013.76 kcal; Woda: 940.37 g; Białko ogółem: 132.13 g; białko zwierzęce: 73.24 g; białko roślinne: 45.09 g; Tłuszcz: 104.25 g; Węglowodany ogółem: 423.16 g; Sód: 4599.88 mg; Potas: 3837.50 mg; Wapń: 349.00 mg; Witamina C: 84.87 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1047.31 ug; Błonnik pokarmowy: 32.86 g;		
wtorek 2025-07-15		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA.		
*Zupa mleczna z makaronem zacierką (1,3,7) 200ml, *Pieczywo mieszane z bułką (1) 100g, *Masło extra (7) 20g, *Sałata 10g, *Serek wiejski (7) 50g, *Szynka (1,6,9,10) 40g, *Kawa zbożowa na mleku (1,7) 200ml, *Herbata 300ml, *Ogórek zielony 60g, *Pomidor 50g, *Buraczki (9) 100g,	*Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9) 300ml, *Makaron pszenny gotowany (1,3) 200g, *Kompot owocowy 300ml, *Klopsiki w sosie śmietankowym (1,3,7,9) 150g, *Bukiet warzyw (9) 200g, Podwieczorek: *Sok warzywny (9) 300ml, *Banan 200g,	*Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Szynka (1,6,9,10) 50g, *Herbata 300ml, *Pomidor 100g, Posiłek nocny: *Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Wędlina (1,6,9,10) 30g, *Ser fromage (7) 30g,
Wartości odżywcze: Odpadki: 196.86 g; Energia: 3102.91 kcal; Woda: 1048.34 g; Białko ogółem: 137.90 g; białko zwierzęce: 68.54 g; białko roślinne: 46.56 g; Tłuszcz: 104.05 g; Węglowodany ogółem: 440.46 g; Sód: 4582.65 mg; Potas: 4150.04 mg; Wapń: 310.79 mg; Witamina C: 99.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 924.44 ug; Błonnik pokarmowy: 33.37 g;		
wtorek 2025-07-15		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA.		
*Zupa mleczna z makaronem zacierką (1,3,7) 200ml, *Pieczywo mieszane z bułką (1) 100g, *Masło extra (7) 20g, *Sałata 10g, *Serek wiejski (7) 50g, *Szynka (1,6,9,10) 50g, *Kawa zbożowa na mleku (1,7) 200ml, *Herbata 300ml, *Ogórek kiszony 60g, *Pomidor 50g, *Musztarda (1,9,10) 10g, *Ćwikła (9) 100g, II Śniadanie: *Kisiel (1) 200ml,	*Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9) 300ml, *Makaron razowy gotowany (1,3) 200g, *Kompot owocowy 300ml, *Klopsiki w sosie śmietankowym (1,3,7,9) 150g, *Bukiet warzyw (9) 200g, Podwieczorek: *Sok warzywny (9) 300ml, *Banan 200g,	*Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Herbata 300ml, *Szynka (1,6,9,10) 60g, *Sałatka grecka z fetą (7,9) 100g, Posiłek nocny: *Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Ser fromage (7) 30g, *Jajko gotowane (3) 1szt,
Wartości odżywcze: Odpadki: 197.89 g; Energia: 3325.31 kcal; Woda: 1074.69 g; Białko ogółem: 148.06 g; białko zwierzęce: 78.44 g; białko roślinne: 46.83 g; Tłuszcz: 113.49 g; Węglowodany ogółem: 464.83 g; Sód: 5169.72 mg; Potas: 4134.60 mg; Wapń: 370.97 mg; Witamina C: 97.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1112.81 ug; Błonnik pokarmowy: 33.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubuskie Centrum Ortopedii +		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-07-17 Dieta: DIETA PODSTAWOWA.		
*Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) 200ml, *Pieczywo mieszane z bułką (1) 100g, *Masło extra (7) 20g, *Sałata 10g, *Kalarepa krojona 100g, *Sałatka jarzynowa z jajkiem (1,3,7,9) 50g, *Kawa zbożowa na mleku (1,7) 200ml, *Herbata 300ml, *Szynka (1,6,9,10) 30g,	*Zupa pomidorowa z ryżem brązowym (1,7,9) 300ml, *Ziemniaki gotowane 200g, *Kompot owocowy 300ml, *Kotlet mielony (1,3,9) 150g, *Kalaflor gotowany jogurtem (7) 100g, Podwieczerek: *Woda mineralna 500ml, *Wafle ryżowe 30g,	*Szynka z piersi kurczaka (1,6,9,10) 50g, *Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Paszтет sojowy (1,9) 30g, *Herbata 300ml, *Papryka 100g, Posiłek nocny: *Jajko gotowane (3) 1szt, *Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Ser fromage (7) 30g,
Wartości odżywcze: Odpadki: 175.05 g; Energia: 2943.79 kcal; Woda: 1055.37 g; Białko ogółem: 127.93 g; białko zwierzęce: 68.05 g; białko roślinne: 44.28 g; Tłuszcz: 115.39 g; Węglowodany ogółem: 378.42 g; Sód: 4000.48 mg; Potas: 4495.64 mg; Wapń: 281.06 mg; Witamina C: 270.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1907.20 ug; Błonnik pokarmowy: 35.72 g;		
czwartek 2025-07-17 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA.		
*Pieczywo mieszane z bułką IG (1) 100g, *Masło extra (7) 20g, *Kalarepa krojona 100g, *Sałata 10g, *Sałatka jarzynowa z jajkiem (1,3,7,9) 50g, *Kawa zbożowa na mleku b/cukru (1,7) 200ml, *Herbata 300ml, *Szynka (1,6,9,10) 30g, II Śniadanie: *Kefir naturalny 1 szt. (7) 150ml,	*Zupa pomidorowa z ryżem brązowym (1,7,9) 300ml, *Ziemniaki gotowane 200g, *Kompot owocowy b/cukru 300ml, *Pulpet mielony (1,3,9) 150g, *Kalaflor gotowany jogurtem (7) 100g, Podwieczerek: *Woda mineralna 500ml, *Wafle ryżowe 30g,	*Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Paszтет sojowy (1,9) 30g, *Herbata 300ml, *Surówka z rzepy w jogurcie (7) 100g, *Szynka z piersi kurczaka (1,6,9,10) 50g, Posiłek nocny: *Jajko gotowane (3) 1szt, *Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Ser fromage (7) 30g,
Wartości odżywcze: Odpadki: 165.25 g; Energia: 2710.07 kcal; Woda: 1161.73 g; Białko ogółem: 123.65 g; białko zwierzęce: 74.43 g; białko roślinne: 40.01 g; Tłuszcz: 104.33 g; Węglowodany ogółem: 347.14 g; Sód: 4293.09 mg; Potas: 4532.29 mg; Wapń: 508.31 mg; Witamina C: 129.24 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1752.40 ug; Błonnik pokarmowy: 33.74 g;		
czwartek 2025-07-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA.		
*Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) 200ml, *Pieczywo mieszane z bułką (1) 100g, *Masło extra (7) 20g, *Sałata 10g, *Sałatka jarzynowa (1,3,7,9) 50g, *Kalarepa krojona 100g, *Kawa zbożowa na mleku (1,7) 200ml, *Herbata 300ml, *Szynka (1,6,9,10) 30g,	*Zupa pomidorowa z ryżem białym (1,7,9) 300ml, *Ziemniaki gotowane 200g, *Kompot owocowy 300ml, *Pulpet mielony (1,3,9) 150g, *Brokuł parowany 200g, Podwieczerek: *Woda mineralna 500ml, *Wafle ryżowe 30g,	*Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Twaróg (7) 40g, *Herbata 300ml, *Pomidor 50g, *Marchewka wiórki 100g, *Szynka z piersi kurczaka (1,6,9,10) 50g, Posiłek nocny: *Wędlina (1,6,9,10) 30g, *Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Ser fromage (7) 30g,
Wartości odżywcze: Odpadki: 255.05 g; Energia: 2776.24 kcal; Woda: 1177.91 g; Białko ogółem: 134.98 g; białko zwierzęce: 70.83 g; białko roślinne: 48.55 g; Tłuszcz: 93.93 g; Węglowodany ogółem: 383.42 g; Sód: 3923.93 mg; Potas: 5323.24 mg; Wapń: 388.02 mg; Witamina C: 263.68 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3145.30 ug; Błonnik pokarmowy: 40.41 g;		
czwartek 2025-07-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA.		
*Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) 200ml, *Pieczywo mieszane z bułką (1) 100g, *Masło extra (7) 20g, *Sałata 10g, *Kalarepa krojona 100g, *Sałatka jarzynowa z jajkiem (1,3,7,9) 50g, *Kawa zbożowa na mleku (1,7) 200ml, *Herbata 300ml, *Szynka (1,6,9,10) 50g, II Śniadanie: *Kefir naturalny 1 szt. (7) 150ml,	*Zupa pomidorowa z ryżem brązowym (1,7,9) 300ml, *Ziemniaki gotowane 200g, *Kompot owocowy 300ml, *Kotlet mielony (1,3,9) 150g, *Kalaflor gotowany jogurtem (7) 100g, Podwieczerek: *Woda mineralna 500ml, *Wafle ryżowe 30g,	*Szynka z piersi kurczaka (1,6,9,10) 50g, *Pomidor 50g, *Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Paszтет sojowy (1,9) 30g, *Herbata 300ml, *Papryka 100g, Posiłek nocny: *Jajko gotowane (3) 1szt, *Pieczywo mieszane (1) 100g, *Masło extra (7) 10g, *Ser fromage (7) 30g,
Wartości odżywcze: Odpadki: 178.38 g; Energia: 3092.29 kcal; Woda: 1305.71 g; Białko ogółem: 140.92 g; białko zwierzęce: 80.05 g; białko roślinne: 45.26 g; Tłuszcz: 121.26 g; Węglowodany ogółem: 390.02 g; Sód: 4350.82 mg; Potas: 5025.64 mg; Wapń: 529.23 mg; Witamina C: 283.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2016.70 ug; Błonnik pokarmowy: 36.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Lubuskie Centrum Ortopedii +		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny