

	Dzień tyg. LORO	27.11.2023	28.11.2023	29.11.2023	30.11.2023	1.12.2323	2.12.2023	3.12.2023
		Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
	Śniadanie Podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 400ml 1,7 , Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Masło ex 20g 7 , Paprykarz 50g 1,3,4,6,9,10 , Pomidor 70g, Sałata 30g, Herbata 300ml	Płatki owsiane na mleku 400ml 1,7 , Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Masło ex 20g 7 , Ser żółty 50g 7 , Sałata 30g, Rzodkiew70g, Herbata 300ml	Kakao naturalne na mleku 300ml 1,7 , Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Masło ex 20g 7 , Parówka dr-wieprzowa 100g 1,6,7,9,10 , Ketchup 20g 12 , Papryka 70g, Sałata 30g, Herbata 300ml	Ryż na mleku 400ml 7 , Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Masło ex 20g 7 , Szynka gotowana ex 50g 1,6,7,9,10 , Cwikła 100g 9 , Herbata 300ml	Zacierka na mleku 400ml 1,3,7 , Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Masło ex 20g 7 , Jajko gotowane 1 szt. 3 , Polędwica dr. 30g 1,6,7,9,10 , Ogórek kiszony 70g, Sałata 30g Herbata 300ml	Płatki owsiane na mleku 400ml 1,7 , Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Masło ex 20g 7 , Dżem wiśniowy 80g 12 , Twaróg 50g 7 , Jabłko 100g, Herbata 300ml	Ryż na mleku 400ml 7 , Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Masło ex 20g 7 , Polędwica dr. 50g 1,6,7,9,10 , Cwikła 100g 9 , Herbata 300ml
	Śniadanie Lekkostawna Cukrzyca	Kasza kukurydziana na mleku 400ml 1,7 , Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Masło ex 20g 7 , Pasta z ryby 50g 1,3,4,6,9,10 , Pomidor 70g, Sałata 30g, Herbata 300ml	Płatki owsiane na mleku 400ml 1,7 , Chleb graham 40g 1 , Masło ex 20g 7 , Golonko prasowane 50g 1,6,7,9,10 , Sałata 30g, Pomidor70g, Herbata 300ml	Kakao naturalne na mleku 300ml 1,7 , Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Masło ex 20g 7 , Parówka drobiowa 100g 1,6,7,9,10 , Ketchup 20g 12 , Pomidor 70g, Sałata 30g, Herbata 300ml	Ryż na mleku 400ml 1,7 , Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Masło ex 20g 7 , Szynka gotowana ex 50g 1,6,7,9,10 , Cwikła 100g 9 , Herbata 300ml	Zacierka na mleku 400ml 1,3,7 , Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Masło ex 20g 7 , Jajko gotowane 1 szt. 3 , Polędwica dr. 30g 1,6,7,9,10 , Pomidor 70g, Sałata 30g, Herbata 300ml	Płatki owsiane na mleku 400ml 1,7 , Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Masło ex 20g 7 , Twaróg 50g 7 , Jabłko 100g, Herbata 300ml	Ryż na mleku 400ml 1,7 , Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Masło ex 20g 7 , Polędwica dr. 50g 1,6,7,9,10 , Cwikła 100g 9 , Herbata 300ml
2 śn/	B/białkowa Cukrzyca	Chleb graham 50g, masło 10g Szynka luksusowa 50g 1,6 ,	Kisiel b/ cukru 200ml 1	Chleb graham 50g, masło 10g Paszтет 50g 1,6	Chleb graham 50g, masło 10g, Polędwica drobiowa koperkowa 50g 1,6,9,10	Budyń b/cukru 200g 1,7	Kefir 200g 7	Serek homogenizowany naturalny 120g 7
	Obiad Podstawowa	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i ziemniakami 500ml 1,7,9 , Wątróbka duszona w sosie własnym z cebulką 100g 1,7,9 , Ziemniaki 230g, Surówka z białej kapusty 200g, Mandarynka 1szt,Woda	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 500ml 1,7,9 Sos jarzynowy z mięsem 300g 1,7,9 Kasza jęczmienna 230g 1 , Jabłko 200g, Woda mineralna 500ml Kompot owocowy 300ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml 1,3,6,7,9 , Pulpet dr. 100g 1,3,9 , Sos koperkowy 150g 1,7,9 , Ryż 230g, Buraczki z chrzanem i olejem 200g 9 , Pomarańcza 1szt.Woda mineralna 500ml Kompot	Zupa selerowa z ziemniakami 500ml 1,7,9 , Łazanki z kapustą kiszoną, kiełbasą dr.-wp. i mięsem wieprzowym 300g 1,3,6,7,9 , Ziemniaki 230g, Banan 200g, Woda mineralna 500ml Kompot owocowy 300ml	Zupa koperkowa z ryżem 500ml 1,7,9 , Ryba w sosie greckim 180g 1,4,7,9,10 , Ziemniaki 230g, Jabłko 200g, Woda mineralna 500ml Kompot owocowy 300ml	Barszcz ukraiński z fasolką i ziemniakami 500ml 1,7,9 , Makaron z białym serem 350g 1,3,7 , Gruszka 200g, Woda mineralna 500ml Kompot owocowy 300ml	Rosół z makaronem 500ml. 1,3,9 , Sznyceł drobiowy 100g 1,6 Ziemniaki 230g, Surówka z selera i marchewki 200g 9 , Banan 1szt.Woda mineralna 500ml Kompot owocowy 300ml
	Obiad Lekkostrawna Cukrzyca	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i ziemniakami 500ml 1,7,9 , Bitka dr. 80g 9 , Ziemniaki 230g, Brokuł gotowany 200g, Mandarynka 1szt. Woda mineralna 500ml, Kompot owocowy 300ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 500ml 1,7,9 Sos mięsno-warzywny 150g 1,7,9 , Kasza jęczmienna 230g 1 , Jabłko 200g, Woda mineralna 500ml Kompot owocowy 300ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml 1,3,6,7,9 , Pulpet dr. 100g 1,3,9 , Sos pietruszkowy 150g 1,7,9 , Ryż 230g, Buraczki z chrzanem i olejem 200g 9 , Pomarańcza 1szt.Woda mineralna 500ml Kompot	Zupa selerowa z ziemniakami 500ml 1,7,9 , Makaron z sosem drobiowo-jarzynowym 350g 1,3,6,7,9 , Ziemniaki 230g, Brokuł z wody 200g Banan 1szt.Woda mineralna 500ml Kompot owocowy 300ml	Zupa koperkowa z ryżem 500ml 1,7,9 , Ryba w sosie greckim180g 1,4,7,9,10 , Ziemniaki 230g, Jabłko 200g, Woda mineralna 500ml Kompot owocowy 300ml	Barszcz czerwony z soczewicą i ziemniakami 500ml 1,7,9 , Makaron z białym serem 350g 1,3,7 , Gruszka 200g, Woda mineralna 500ml Kompot owocowy 300ml	Rosół z makaronem 500ml. 1,3,9 , Pulpet drobiowy 100g 1,6 Ziemniaki 230g Fasolka z wody 200g 9 , Banan 1szt. Woda mineralna 500ml Kompot owocowy 300ml
	Podwieczorek	Mus owocowy 200g Mus owocowy b/cukru 200g (C)	Maślanka naturalna 200g 7	Szynka gotowana 50g 1,6,9,10	Kefir 200g 7	Twaróg 50g 7	Jogurt naturalny 1 szt. 7	Jabłko 150g Jabłko pieczone 150g
	Kolacja Podstawowa	Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Masło ex 20g 7 Polędwica drobiowa 60g 1,6,7,9,10 , Ogórek kiszony 70g i liście sałaty 30g, Herbata 300ml	Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Masło ex 20g 7 Paszтет dr. 60g 1,6,7,9,10 , Cwikła 100g 9 , Sałata 10g, Herbata 300ml	Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Masło ex 20g 7 , Twaróg 60g 7,9 , Liście sałaty 30g i ogórek kiszony 70g, Herbata 300ml	Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Risotto z fasolką szparagową 100g 1,6,7,9,10 , Pomidor 70g, Sałata 30g, Herbata 300ml	Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Masło ex 20g 7 , Szynka drobiowa 50g Pomidor 70g, Sałata 30g 1,6,7,9,10 Herbata 300ml	Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Masło ex 20g 7 , Szynka krakowska 60g 1,6,7,9,10 , Pomidor 70g, Sałata 30g, Herbata 300ml	Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Masło ex 20g 7 , Paprykarz 50g 1,3,4,6,9,10 , Pomidor 70g, Sałata 30g, Herbata 300ml
	Kolacja Lekkostrawna Cukrzyca	Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Masło ex 20g 7 Polędwica drobiowa 60g 1,6,7,9,10 , Marchewka 70g i liście sałaty 30g, Herbata 300ml	Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Masło ex 20g 7 Szynka luksusowa 60g 1,6,7,9,10 , Cwikła 100g 9 , Sałata 10g, Herbata 300ml	Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Masło ex 20g 7 , Twaróg 60g 1,6,7,9,10 , Liście sałaty 30g i Pomidor 70g, Herbata 300ml	Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Risotto z fasolką szparagową 100g 1,6,7,9,10 , 12 , Pomidor 70g, Sałata 30g, Herbata 300ml	Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Masło ex 20g 7 , Szynka drobiowa 50g Pomidor 70g, Sałata 30g Herbata 300ml	Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Masło ex 20g 7 , Szynka gotowana ex 60g 1,6,7,9,10 , Pomidor 70g, Sałata 30g, Herbata 300ml	Chleb balton. 130g 1 , Chleb graham 40g 1 , Masło ex 20g 7 , Pasta z ryby 50g 1,3,4,6,9,10 , Pomidor 70g, Sałata 30g, Herbata 300ml
	Posiłek nocny	Sok pomidorowy 300ml 7 Wafle żytnie 1	Jogurt naturalny 150g 7 Jogurt owocowy 150g 7	Mus owocowy 200g	Ser fro-mage 100g 7	Sok z buraków 300ml 9 Wafle ryżowe 15g	Rogal maślany 100g 1	Sok pomidorowy 300ml 9 Wafle ryżowe 15g

